**欢迎参加第四届“儒西公寓文化活动月”之趣味运动会**

开学半个学期了，你是否觉得，总在寝室里上网不免憋闷？总在教室里自习不免乏味？总泡在实验室里不免疲倦？而冬日来袭，你要强身健体却没有动力？——机会来了：第四届儒西公寓研究生趣味运动会即将开展，这是一个全民运动的好机会，既有运动的乐趣，又能让大家在各种轻松愉快的体育运动中展示运动技巧、锻造强健体魄、挥洒勃勃生机、结识运动达人！另外，奖品丰厚，参加就有奖哦~ 亲爱的同学们，心动不如行动，赶快报名吧！

**比赛项目**：

团体赛（拔河、跳大绳）每队10人，完成两项团体比赛，比赛采取积分制，每项比赛第一名积10分，第二名积8分，第三名积6分，从第四名开始所有队伍积5分。

双人赛：接毽球、两人三足。

个人赛：摸石头过河、跳绳比赛。

 **奖项设置**：两项团体赛累计成绩决出前六名（一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名）获胜，四项个人赛每项决出前六名（一等奖一名、二等奖两名、三等奖三名）获胜。除优胜者奖品外，凡是参赛者均有奖品赠送。

**比赛时间：2012年12月2日下午1:00。**

**具体赛程**：（一）先进行拔河比赛；（二）然后同时进行接毽球、摸石头过河比；（三）团体休息后进行跳大绳比赛；（四）最后进行两人三足、个人跳绳比赛。

**活动地点**：儒西篮球场。

**关于报名**

1. 报名方式：（1）为了便于组织比赛，团体赛必须提前自由组队进行网上报名，每队十人(男女生各5名)。**团体赛不限院系专业，大家可以自由结组哈~^\_^**（2）双人赛（**最好男女混搭哈~**）、个人赛最好网上报名，亦可现场直接报名。

**网上报名操作步骤：**登陆研工部网站http://ygb.nankai.edu.cn下载团体赛报名表或个人赛报名表，将填好的报名表发送至邮箱：ygbxx@163.com（主题标注“运动会报名”）。团体赛要求提前十分钟由各组队长领队到比赛场地检录；双人赛、个人赛亦可于比赛现场报名，组委会将在每项个人比赛的场地设置报名处。

（二）报名时间：

网上报名截止时间： 2012年11月29日22：00。

（三）报名详询：赵晓慧 15822760151 尹涛 15022000269

时间不等人，机会不能失，大家踊跃报名啊！

党委研究生工作部

 2012年11月